



Hyvinvointia ravitsemuksella

Ravitsemusterapiapalveluita Kyyhkylästä

Mietityttääkö oma ravitsemus?

Kaipaatko vinkkejä esim. vatsaoireiden vähentämiseen, vireyden lisäämiseen, kasvisruokavalion toteutukseen tai painonhallintaan?

Etsitkö tukea sairaudesta toipumiseen ja omahoitoon (mm. diabetes, keliakia, sepelvaltimotauti, syöpä)?

Haluaisitko arvion omasta energian ja ravintoaineiden saannistasi sekä tarpeestasi?

Tarvitsetko tukea elämäntilanteesi muutokseen?

Varaa aika yksilölliseen ravitsemusterapiaan

Kertakäynnit

- 60 min, hinta 74€/h

Sarjakäynnit

- 90 min alkukartoitus & tavoitteiden asettaminen + 5 seuranta- ja ohjauksetta vuoden aikana, hinta 270€ (kehonkoostumusmittaus sisältyy hintaan).

Lisäpalvelut

- kehonkoostumusmittaus
- ruokapäiväkirja-analyysi
- kirjalliset lausunnot terveydenhuollolle
- ohjattu kaupassakäynti
- tuotetuntemusta/ohjausta ruoanvalmistukseen

Tapaamiset mahdollista toteuttaa myös Omatorilla Mikkelin keskustassa tai asiakkaan kotona, jolloin hintaan lisätään matkakulut

Ota yhteyttä, niin räätälöidään sinun tarpeitasi vastaava paketti

Tiedustelut ja varaukset:

Puh: 015 203 3343 / ajanvaraus@kyyhkyla.fi

Kyyhkylän Kuntoutuskeskus, Kyyhkyläntie 9, 50700 Mikkelä