

KYYHKYLÄN KUNTOUTUSKESKUS

MONIPUOLISIA JA LAADUKKAITA KUNTOUTUS-, LIIKUNTA JA HYVINVOINTIPALVELUJA SINULLE



Hematologista syöpää sairastavien aikuisten ja työelämästä poissaolevien sopeutumisvalmennuskurssi 2019

Hematologista syöpää sairastavien ja kantasoluhoidettujen parikurssi

Kurssinumero 70774
Kuntoutujan ja omaisen jakso 3.-7.6.2019

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu hematologista syöpää sairastaville ja kantasoluhoidetuille aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Kuntoutujan puoliso osallistuu kuntoutukseen.

Tavoite

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa toimintakyvyn turvaamiseksi. Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti. Lisäksi kurssin tavoitteena on tukea kuntoutujaa ja hänen puolisoaan löytämään voimavaroja arkeen, syventää tietoa sairaudesta, hoidoista ja kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista sekä löytää selviytymiskeinoja arkeen.

Sisältö

Kurssi toteutetaan pääosin ryhmämuotoisena kuntoutuksena huomioiden yksilölliset tavoitteet ja vertaistuki. Kuntoutujan ja puolison kurssipäivien ohjelmassa on moniammatillisen työryhmän tai erityistyöntekijöiden yksilöllisiä tapaamisia, teema/ryhmäkeskusteluita, pienryhmätyöskentelyä sekä fyysistä aktiivointia ja ohjausta arjen toiminnoissa.

Kurssille hakeutuminen

Kurssille haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132. Liitteenä tulee olla lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

Lisätietoja: Osastonsihteeri puh. 044 7720 353 tai Sähköposti: kuntoutus@kyyhkyla.fi