



Hengityssairautta sairastavien lasten sopeutumisvalmennuskurssi

Bronkopulmonaalista dysplasiaa (BPD) sairastavien lasten perhekurssi 5 vrk

Kurssinnumero	73572
Kuntoutujan jakso	6.-10.5.2019
Omaisten jakso	6.-10.5.2019

Kohderyhmä

Hengityssairautta sairastaville yli 1-vuotiaille alle kouluikäisille, koulunsa aloittaville ja alakouluikäisille lapsille, joilla on diagnosoitu bronkopulmonaalinen dysplasia. Lapsilla on toistuvaa haittaa arjessa hengityssairaudesta ja perhe tarvitsee tukea sairauden omahoitoon sekä sairastuneen kasvuun ja kehitykseen. Kurssille osallistuu myös lapsen perhe ja kurssilla huomioidaan myös perheen tarpeet, jotta saadaan voimavaroja arjen toimintoihin.

Tavoite

Sopeutumisvalmennuskurssilla annetaan tietoa sairaudesta, sen hoidosta sekä kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista. Sairastumisen aiheuttamiin fyysisiin, psyykkisiin, kognitiivisiin ja sosiaalisiin muutoksiin sopeutumista edistetään tiedon, harjoittelun, keskustelujen ja vertaistuen avulla. Lisäksi kurssilla etsitään keinoja ja toimintatapoja voimavarojen vahvistamiseen ja elämäntilanteen hallintaan.

Sisältö

Kurssi toteutetaan pääosin ryhmämuotoisena yksilöllisten tavoitteiden mukaisesti. Kurssin ohjelmaan kuuluu myös yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia sekä pienryhmätyöskentelyä.

Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat esim. arjessa toimiminen, liikunta, psykososiaalinen neuvonta, ravitsemus sekä terveyden ja sairauden hoito. Kuntoutuksen tavoitteita tuetaan käytännön harjoittelujen ja vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja toiminnallisten ryhmien avulla. Ryhmissä harjoitellaan mm. valmiuksia toimia arjessa hengityssairauden kanssa, hengitysharjoituksia ja soveltuvia liikuntamuotoja.

Hakeutuminen

Kursseille haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) tai KU104 (vaikeavammaisen kuntoutus). Hakemuksen liitteeksi lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

Lisätietoja

Osastonsihteeri puh. 044-7720353
Sähköposti: kuntoutus@kyyhkyla.fi