

# KYYHKYLÄN KUNTOUTUSKESKUS

MONIPUOLISIA JA LAADUKKAITA KUNTOUTUS-, LIIKUNTA JA HYVINVOINTIPALVELUJA SINULLE



## Näkövammaisten nuorten sopeutumisvalmennuskurssit, osittaiset perhekurssit yläkoululaisille ja peruskoulunsa päättäneille 2019

Kurssinumero	Kuntoutujan jakso	Omaisten jakso
72602	1.-5.4.2019	1.-2.4.2019
72603	2.-6.9.2019	2.-3.9.2019

### Kohderyhmä

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseilla kohderyhmänä ovat näkövammaiset yläkoulua käyvät ja peruskoulunsa päättäneet nuoret, joiden sairaudesta aiheutuu moniammatillisesti toteutetun kurssimuotoisen kuntoutuksen tarve.

Kurssilla on 8 paikkaa joista 4 on harkinnanvaraista ja 4 vaikeavammaisten.

### Tavoite

Tuetaan kuntoutujan ja hänen perheensä kanssa yhteistyössä asetettujen konkreettisten tavoitteiden saavuttamista kuntoutujan työ- ja toimintakyvyn Kuntoutuskursseilla turvaamiseksi tai parantamiseksi.

Tavoitteena on kuntoutujan omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistaminen sekä elämänhallinnan vahvistaminen. Tavoitteena on myös valmiuksien ja rohkeuden löytäminen mahdollisimman täysipainoiseen osallistumiseen omassa elinympäristössä ja yhteiskunnassa, sekä toimivan tukiverkoston luominen omalle paikkakunnalle sekä keinojen löytäminen ympäristössä olevien fyysisten ja

sosiaalisten esteiden vähentämiseksi. Itsehoidon omaksuminen sekä kuntoutuksen ja terveiden elintapojen merkityksen ymmärtäminen ja työssä /arjessa selviytymiskeinojen löytäminen ovat myös tavoitteita kurssilla.

### **Sisältö**

Suurin osa toiminnasta on ryhmämuotoista. Kurssiohjelma sisältää osallistujien tarpeiden ja tavoitteiden mukaisia käytännön harjoitteluja, vuorovaikutusta edistäviä keskusteluja ja toiminnallisia ryhmiä. Lisäksi kurssilla on yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia sekä tarpeen mukaan yksilöohjausta.

Kuntoutujan ja omaisen tai läheisen asiantuntemusta hyödynnetään kuntoutuksessa. Omaista/ läheistä tuetaan ja ohjataan, jotta kuntoutujan arki sisältäisi kuntoutumista edistäviä toimintoja.

### **Kurssille hakeutuminen**

Kurssille haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) tai KU104 (vaikeavammaisen kuntoutus). Liitteenä tulee olla lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

### **Lisätietoja**

Osastonsihteeri **puh. 0440-456 491**

Sähköposti **kuntoutus@kyyhkyla.fi**

