

KYYHKYLÄN KUNTOUTUSKESKUS

MONIPUOLISIA JA LAADUKKAITA KUNTOUTUS-, LIIKUNTA JA HYVINVOINTIPALVELUJA SINULLE



Omaishoitajien kuntoutuskurssi, parikurssi 2019

Omaishoitajien parikurssi kurssi nro 70637

Kuntoutujan ja omaisen jaksot

1.jakso

25.-29.3.2019

2.jakso

5.-9.8.2019

3.jakso

11.-15.11.2019

Omaishoitajien parikurssi kurssi nro 70636

Kuntoutujan ja omaisen jaksot

1.jakso

3.-7.6.2019

2.jakso

7.-11.10.2019

3.jakso

16.-20.12.2019

Kohderyhmä

Kohderyhmänä ovat omaistaan tai läheistään päivittäin hoitavat tai avustavat henkilöt. Omaishoitajat, joilla on uupumisoireita, sairauksia tai muita tekijöitä, jotka uhkaavat omaishoitajana jatkamista. Omaishoitajat ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Lisäksi edellytetään, että kuntoutujalla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee liikkumaan ilman jatkuvaa avustamista, on päivittäisissä toimissaan pääosin omatoiminen ja kykenee osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen.

Kuntoutujan omaishoidettava puoliso tai muu omaishoidettava aikuinen omainen tai läheinen (jäljempänä omainen/läheinen) osallistuu kuntoutujan ohella kuntoutukseen. Omaisen/läheisen osallistuminen kuntoutukseen edellyttää, että hän toimintakykynsä puolesta kykenee osallistumaan ryhmämuotoiseen toimintaan. Hakemukseen tarvitaan liitteeksi selvitys kotitilanteesta.

Tavoite

Kuntoutuskurssi tukee kuntoutujan fyysistä, psyykkistä, kognitiivista ja sosiaalista työ- tai toimintakykyä sekä aktiivisuutta ja osallisuutta arjen eri ympäristöissä. Kuntoutuskurssilla on keskeistä oppia ymmärtämään omaishoitajuuden vaikutuksia kuntoutujan elämäntilanteeseen. Kuntoutuskurssilla kuntoutuja ja omainen/läheinen oppii ja omaksuu aktiivisia toimintatapoja, joiden avulla suoriudutaan arjesta.

Sisältö

Kurssi toteutetaan pääosin ryhmämuotoisena yksilöllisten tavoitteiden mukaisesti. Kurssin ohjelmaan kuuluu myös yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia sekä pienryhmätyöskentelyä. Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat esim. arjessa toimiminen, liikunta, psykososiaalinen neuvonta, ravitsemus sekä terveyden ja sairauden hoito. Kuntoutuksen tavoitteita tuetaan käytännön harjoittelujen ja vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja toiminnallisten ryhmien avulla.

Kurssille hakeutuminen

Kurssille haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus). Liitteenä tulee olla lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

Lisätietoja

Osastonsihteerin puh. **044-7720353**

Sähköposti: kuntoutus@kyyhkyla.fi

Kyyhkylän kuntoutuskeskus, Kyyhkyläntie 9, 50700 Mikkeli, www.kyyhkyla.fi
Vaihde puh. 015-20331