

# KYYHKYLÄN KUNTOUTUSKESKUS

MONIPUOLISIA JA LAADUKKAITA KUNTOUTUS-, LIIKUNTA JA HYVINVOINTIPALVELUJA SINULLE



## Hematologista syöpää sairastavien aikuisten ja työelämästä poissaolevien sopeutumisvalmennuskurssi 2020

### Hematologista syöpää sairastavien ja kantasoluhoidettujen parikurssi

**Kurssinumero** 75097  
**Kuntoutujan ja omaisen jakso** 23.3.-27.3.2020

#### Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu hematologista syöpää sairastaville ja kantasoluhoidetuille aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Kuntoutujan puoliso osallistuu kuntoutukseen.

#### Tavoite

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa toimintakyvyn turvaamiseksi. Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti. Lisäksi kurssin tavoitteena on tukea kuntoutujaa ja hänen puolisoaan löytämään voimavaroja arkeen, syventää tietoa sairaudesta, hoidoista ja kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista sekä löytää selviytymiskeinoja arkeen.

#### Sisältö

Kurssi toteutetaan pääosin ryhmämuotoisena kuntoutuksena huomioiden yksilölliset tavoitteet ja vertaistuki. Kuntoutujan ja puolison kurssipäivien ohjelmassa on moniammatillisen työryhmän tai erityistyöntekijöiden yksilöllisiä tapaamisia, teema/ryhmäkeskusteluita, pienryhmätyöskentelyä sekä fyysistä aktiivointia ja ohjausta arjen toiminnoissa.

#### Kurssille hakeutuminen

Kurssille haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132. Liitteenä tulee olla lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

**Lisätietoja:** Osastonsihteeri puh. 044 7720 353 tai Sähköposti: [kuntoutus@kyyhkyla.fi](mailto:kuntoutus@kyyhkyla.fi)