



Hengityssairautta sairastavien lasten sopeutumisvalmennuskurssi, perhekurssi 2020

Astmakurssi, lasten perhekurssi, alle kouluikäisille ja koulunsa aloittaville lapsille, 5 vrk

Kurssinumero 74795
Kuntoutujan ja perheen jakso 4.-8.5.2020

Kohderyhmä

Kohderyhmänä ovat astmaa tai harvinaisia hengityssairauksia sairastavat alle kouluikäiset ja koulunsa aloittavat lapset sekä heidän perheensä. Hengityssairautta sairastavilla lapsilla on toistuvaa arkipäivää haittaavaa astmaoireilua lääkityksestä huolimatta, ja koko perhe tarvitsee tukea omahoitoon.

Tavoite

Sopeutumisvalmennuskurssilla annetaan tietoa sairaudesta, sen hoidosta sekä kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista. Sairastumisen aiheuttamiin fyysisiin, psyykkisiin, kognitiivisiin ja sosiaalisiin muutoksiin sopeutumista edistetään tiedon, harjoittelun, keskustelujen ja vertaistuen avulla. Lisäksi kurssilla etsitään keinoja ja toimintatapoja voimavarojen vahvistamiseen ja elämäntilanteen hallintaan.

Sisältö

Kurssi toteutetaan pääosin ryhmämuotoisena yksilöllisten tavoitteiden mukaisesti. Kurssin ohjelmaan kuuluu myös yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia sekä pienryhmätyöskentelyä. Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat esim. arjessa toimiminen, liikunta, psykososiaalinen neuvonta, ravitsemus sekä terveyden ja sairauden hoito. Kuntoutuksen tavoitteita tuetaan käytännön harjoittelujen ja vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja toiminnallisten ryhmien avulla. Ryhmissä harjoitellaan mm. valmiuksia toimia arjessa hengityssairauden kanssa, hengitysharjoituksia ja soveltuvia liikuntamuotoja.

Hakeutuminen

Kursseille haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) tai KU104 (vaikeavammaisen kuntoutus). Hakemuksen liitteeksi lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

Lisätietoja

Osastonsihteeri puh. 044-772 0353
Sähköposti: kuntoutus@kyyhkyla.fi

