

KYYHKYLÄN KUNTOUTUSKESKUS

MONIPUOLISIA JA LAADUKKAITA KUNTOUTUS-, LIIKUNTA JA HYVINVOINTIPALVELUJA SINULLE



Näkövammaisten aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit 2020

Näkövammaisten osittaiset perhekurssit, sopeutumisvalmennuskurssit, alle 68-vuotiaat

Kurssinnumero	Kuntoutujan jakso	Omaisten jakso
75389	17.-14.2.2020	17.-18.2.2020
75390	7.9.-11.9.2020	7.9.-8.9.2020

Näkövammaisten osittaiset perhekurssit, sopeutumisvalmennuskurssit yli 68-vuotiaille työelämästä poissaoleville

Kurssinnumero	Kuntoutujan jakso	Omaisten jakso
75391	4.5.-8.5.2020	4.5.-5.5.2020
75392	17.8.-21.8.2020	17.8.-18.8.2020

Kohderyhmä

Kohderyhmänä ovat näkövammaiset aikuiset, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä tai palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Edellytyksenä on, että kuntoutujan työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa kuntoutuksella. Kuntoutuksella tähdätään kodin ulkopuolisen toiminnan ja osallistumisen ylläpitämiseen.

Kurssit kohdennetaan kuntoutujille seuraavasti:

- Työelämässä olevat ja työelämästä poissaolevat alle 68-vuotiaat
- Työelämästä poissaolevat yli 68-vuotiaat

- Kurseilla on 8 paikkaa, joista 7 harkinnanvaraista ja 1 vaikeavampainen

Tavoite

Kuntoutuskursseilla tuetaan kuntoutujan ja hänen perheensä kanssa yhteistyössä asetettujen konkreettisten tavoitteiden saavuttamista kuntoutujan työ- ja toimintakyvyn turvaamiseksi tai parantamiseksi. Tavoitteena on kuntoutujan omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistaminen sekä elämänhallinnan vahvistaminen. Tavoitteena on myös valmiuksien ja rohkeuden löytäminen mahdollisimman täysipainoiseen osallistumiseen omassa elinympäristössä ja yhteiskunnassa, sekä toimivan tukiverkoston luominen omalle paikkakunnalle sekä keinojen löytäminen ympäristössä olevien fyysisten ja sosiaalisten esteiden vähentämiseksi. Itsehoidon omaksuminen sekä kuntoutuksen ja terveiden elintapojen merkityksen ymmärtäminen ja työssä /arjessa selviytymiskeinojen löytäminen ovat myös tavoitteita kurssilla

Sisältö

Suurin osa toiminnasta on ryhmämuotoista. Kurssiohjelma sisältää osallistujien tarpeiden ja tavoitteiden mukaisia käytännön harjoitteluja, vuorovaikutusta edistäviä keskusteluja ja toiminnallisia ryhmiä. Lisäksi kurssilla on yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia sekä tarpeen mukaan yksilöohjausta. Kuntoutujan ja omaisen tai läheisen asiantuntemusta hyödynnetään kuntoutuksessa. Omaista/ läheistä tuetaan ja ohjataan, jotta kuntoutujan arki sisältäisi kuntoutumista edistäviä toimintoja.

Kurssille hakeutuminen

Kurssille haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) tai KU104 (vaikeavampaisen kuntoutus). Liitteenä tulee olla lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

Lisätietoja

Osastonsihtööri **puh. 0440-456 491**

Sähköposti: **kuntoutus@kyyhkyla.fi**

