

KYYHKYLÄN KUNTOUTUSKESKUS

MONIPUOLISIA JA LAADUKKAITA KUNTOUTUS-, LIIKUNTA JA HYVINVOINTIPALVELUJA SINULLE



Tules-kuntoutuskurssit työelämästä poissaoleville 2020 Alue: Itäinen vakuutuspiiri

Kurssinnumero 77866 Tules-Kuntoutuskurssi selän, niskan ja hartian tai alaraajan suurten nivelten sairaudet alle 68-vuotiaille työelämästä poissaoleville

| | Jakso 1 | Jakso 2 | Jakso 3 |
|-------------------|----------------|----------------|----------------|
| Kuntoutujan jakso | 16.-20.3.2020 | 3.-7.8.2020 | 16.-20.11.2020 |

Kurssinnumero 77867 Tules-Kuntoutuskurssi selän, niskan ja hartian tai alaraajan suurten nivelten sairaudet yli 68-vuotiaille työelämästä poissaoleville

| | Jakso 1 | Jakso 2 | Jakso 3 |
|-------------------|----------------|----------------|----------------|
| Kuntoutujan jakso | 24.-28.8.2020 | 18.-22.1.2021 | 24.-28.5.2021 |

Kurssit on tarkoitettu työelämästä poissaoleville, joilla on selkä-, niska- tai hartiaoireita tai oireita alaraajassa ja joiden selviytymistä ja osallistumista arjen toimintoihin voidaan tukea kuntoutumisen keinoin.

Kurssille osallistumisen edellytyksenä on, että

- kuntoutujalla on asianmukaisesti diagnosoitu selkäsairaus, niskan, hartian tai yläraajan tule-sairaus tai alaraajan tule-sairaus
- tule-oireilu on kestänyt yli 3 kuukautta
- kuntoutujalle on tehty terveydenhuollossa tarpeellisiksi katsotut tutkimukset
- kuntoutuja tarvitsee moniammatillista aktivoivaa ryhmäkuntoutusta ja toiminnallista harjoittelua ja pystyy hyötymään ryhmässä toimimisesta
- kuntoutujan toimintakyvyn heikkeneminen vaikeuttaa selviytymistä kotona ja/tai muissa arjen toiminnoissa
- kuntoutuja on motivoitunut toimintakyvynsä parantamiseen sekä elämäntapamuutokseen.

Kurssi ei sovellu henkilöille,

- joilla on akuutti tai vakava sairaus (esim. vaikea muistihäiriö), joka estää kuntoutukseen osallistumisen
- joilla on sairaus, joka estää ryhmämuotoiseen kuntoutukseen osallistumisen
- joiden sairaalloonin lihavuus (BMI yli 40) estää kuntoutukseen osallistumisen
- joiden kuntoutustarve liittyy terveydenhuollon hoidon jälkeiseen välittömään jatkohoitoon ja kotiutumisvaiheen kuntoutukseen.

Kurssin tavoitteet laaditaan yhdessä kuntoutujan sekä kuntoutusta suosittavan tahon kanssa kuntoutujan yksilöllisten tarpeiden mukaisesti. Nämä tavoitteet ohjaavat kuntoutuksen sisällön yksilöllistä suunnittelua ja toteutusta.

Kurssin yleisinä tavoitteina on, että kuntoutuja saa

- voimavaroja sairauden kanssa elämiseen ja selviytymiseen arjessa
- vahvistusta elämänhallintaan
- vertaistukea.

Kurssille hakeutuminen

Kurssille haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU132. Liitteenä tulee olla alle vuoden vanha B-lääkärintlausunto tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys.

Lisätietoja

Osastonsihteeri puh. 044-7720 353

Sähköposti: kuntoutus@kyyhkyla.fi

